



HOJA DE REFLEXIÓN 6  
I TRIMESTRE, 2021  
Valor del mes de abril: Solidaridad

**Lunes 5 de abril: ¿Qué se celebra el Lunes de Pascua?**



El lunes de Pascua es el primer día de la octava Pascua, que es la semana que sucede al Domingo de Resurrección. Es el comienzo del Tiempo Pascual, un periodo de 50 días en los que se conmemora la muerte y resurrección de Cristo y el tiempo que pasó después con los apóstoles. El Tiempo Pascual concluye con el domingo de Pentecostés. La Pascua es el día en el que Cristo resucitó, y es la fiesta principal de la cristiandad.

Esta fecha determina, también otras fiestas del calendario de festividades, como la Ascensión de Cristo, a los 40 días, o el domingo de Pentecostés, 10 días después de la Ascensión, día en el que se celebra la venida del Espíritu Santo a los Apóstoles.

**Martes 6 de abril: La solidaridad, un valor humano**



La solidaridad es un valor humano que a veces puede quedar relegado a un segundo plano cuando nos sumergimos en nuestra rutina diaria, ¿te sucede a ti? Sin embargo, hay una serie de acciones cotidianas la mar de sencillas que nos permiten ser una persona solidaria y que podemos incorporar a nuestro día a día. ¿Contribuyes tú a hacer de este mundo un lugar más respetuoso, humano y habitable?

En esta misma línea, las acciones que realizas son importantes tanto para ti, como persona que empatiza y se desarrolla, como para tus hijas e hijos, que podrán aprender desde la infancia, mediante tu ejemplo, la importancia que tiene la ayuda a los demás

## Miércoles 7 de abril: San Juan Bautista De La Salle – Memoria Litúrgica



Presbítero, Educador y Fundador. (Festividad: 7 de abril)

San Juan Bautista de la Salle, presbítero, que en Reims, de Normandía, en Francia, se dedicó con ahínco a la instrucción humana y cristiana de los niños, en especial de los pobres, instituyendo la Congregación de los Hermanos de las Escuelas Cristianas, por la cual soportó muchas tribulaciones, siendo merecedor de gratitud por parte del pueblo de Dios.

De La Salle fue innovador al proponer programas para la formación de maestros seculares, cursos dominicales para jóvenes trabajadores y una de las primeras instituciones para la reinserción de "delincuentes". Extenuado por una vida cargada de austeridades y trabajos, falleció en San Yon, cerca de Rouen, el 7 de abril 1719, sólo unas semanas antes de cumplir 68 años.

En 1900, Juan Bautista de La Salle fue declarado Santo. En 1950, a causa de su vida y sus escritos inspirados, recibió el título de Santo Patrono de los que trabajan en el ámbito de la educación. Juan Bautista mostró cómo se debe enseñar y tratar a los jóvenes, cómo enfrentarse a las deficiencias y debilidades con compasión, cómo ayudar, curar y fortalecer.

## Jueves 8 de abril: Descubre 7 ejemplos de solidaridad.

**La solidaridad supone la ayuda desinteresada, la empatía y el pensar en los demás te proponemos los siguientes ejemplos prácticos y fáciles de seguir:**

### **Dona sangre**

**Podrás salvar vidas y ayudar a muchas personas que están esperando una operación.**

### **Acoge animales**

**El abandono de animales es un problema que deriva, entre otras causas, de la falta de respeto a la naturaleza**

### **Da de comer a una persona sin hogar**

**Es muy habitual que pasemos por la calle y haya personas tumbadas en el suelo con sus mantas y pidiendo dinero. ¿Qué te parece actuar y comprarles algo de comida?**



### **Dona ropa, juguetes o medicamentos**

**No tires a la basura la ropa, los juguetes, los libros o los medicamentos en buen estado que no utilices, dónalos para que otras personas puedan aprovecharlos.**

### **Ayuda a personas ancianas**

**Quizás pasar un rato con ellas y hablar o pasear no solo sea un acto solidario, sino que será un aprendizaje sobre la vida.**

### **Hazte socio o socia de una ONG o haz una donación**

**Cada ONG trabaja por distintas causas solidarias.**

### **Apúntate al voluntariado**

**En el caso de hacer un voluntariado donarás tu tiempo para ayudar a niños o a ancianos. ¡Elige tu causa!**

**Como ves, la solidaridad puede estar en cualquier parte y es probable que ya la practiques sin darte cuenta. Cuéntanos, ¿qué haces tú para ser una persona solidaria con el entorno que te rodea?**

## **Viernes 9 de abril: Fiesta de la Divina Misericordia**



La Fiesta de la divina Misericordia es el domingo siguiente a la Pascua de Resurrección. Jesús prometió a santa Faustina su misericordia: el perdón total de los pecados y penas a quien ese día comulgue. Esto significa que la persona si confiesa y comulga ese día gana inmediatamente indulgencia plenaria, y obtiene el perdón total de la penas y culpas merecidas por haber pecado, es decir, al perdonar todos los pecados, ya no hay penas que purgar en el purgatorio. Esta fiesta ha sido declarada oficial en la liturgia por la Iglesia católica el rito romano en el año 2000.