

## HOJA DE REFLEXIÓN 12

### I TRIMESTRE, 2017

#### VALOR DEL MES DE MAYO: EL RESPETO

LUNES 22 - FRASES PARA MEDITAR Y COLOCAR EN PRÁCTICA EN ESTE GRANDIOSO DÍA.

Las mejores COSAS de la vida NO son cosas, son SENTIMIENTOS. No se compran, se obtienen gratis. No se venden, se

regalan...

- ☼ No busques el amor verdadero, no existe, ni se encuentra... SE CONSTRUYE.
- ☼ No busques a alguien que resuelva tus problemas, busca a alguien que NO te deje enfrentarlos solo.
- ☼ Cambia las personas que te hacen perder el tiempo, por aquellas que te hacen perder la noción del tiempo.
- ☼ No hay que ser ingeniero para construir un amor, ni abogado para defenderlo o doctor para salvarlo. Sí se requiere ser sincero para conservarlo...
- ☼ SI y NO son palabras cortas, pero fuertes. La mayoría de nuestros problemas son por decir Sí demasiado rápido y NO demasiado tarde.
- ☼ Algunas personas OLVIDAN sin decir adiós y otras DICEN ADIÓS sin olvidar.
- ☼ En la vida hay que pasar páginas, cerrar libros y a veces hasta clausurar bibliotecas...
- ☼ La pareja perfecta no es la que no pelea ni discute, sino la que tiene peleas, pero las resuelven juntos.

☼ Cuando encuentres a alguien con quien los silencios se vuelven una canción y a su lado la vida te parezca más liviana, no la sueltes.

☼ Pedir perdón no siempre significa que estamos equivocados y que el otro tiene la razón. A veces simplemente significa que valoramos una persona mucho más que nuestro ego.

### MARTES 23 - EL ÉXITO Y TÚ

¿Cuántas veces nos hemos propuesto algo en la vida, y lo dejamos por falta de fe o de confianza en nuestro éxito?. Doy por seguro que ha ocurrido muchas veces, al menos, a mí me ha pasado muchas, porque todos emprendemos proyectos o desafíos en la vida, y que luego, por diversas razones no acabamos de conseguir. Lo cierto es que no todo en esta vida se consigue fácilmente y necesitamos para salir adelante, mucha fuerza de voluntad y perseverancia.

Lo normal es experimentar dificultades, situaciones que no salen como uno las planea generalmente. Eso no quiere decir que lograr la meta trazada sea imposible, como muchos interpretan, sino que es todo lo contrario: demoramos un poco más pero eso es todo. ¡La actitud que ponemos es la clave de todo!

¿Cómo uno afronta un problema?, ¿Qué posición tomas frente a una inconveniencia?. Tener la actitud correcta hace toda la diferencia. La idea esencial es tratar de ver las dificultades como oportunidades. Los obstáculos pueden ayudar a sacar lo mejor de ti, porque la perseverancia es clave, pero el esfuerzo es tu arma secreta segura al éxito. Saber identificar el problema correctamente es importantísimo para estar enfocados en buscar la mejor manera de solucionarlo, dispuestos a probar cosas nuevas, hallar las soluciones fuera de lo habitual y lejos de nuestra área de confort y seguridad.

**Recuerda, si abandonas un proyecto a la mitad del camino nunca sabrás cuál hubiese sido el resultado final. ¡No renuncies nunca... persevera y triunfarás!**

## **MIÉRCOLES 24 Busca tu propia felicidad...**

Todos tendemos a caer en la rutina en algún punto de nuestras vidas, lo cual repercute agravando innecesariamente los problemas cotidianos en el trabajo y la familia, tornando la vida peligrosamente monótona. Muchas cosas que deberían ser atendidas, pasan desapercibidas frente a nuestros ojos sólo porque no estamos observando, sino solamente viendo.

Estamos acostumbrados a llegar a casa sanos y salvos, de frecuentar a nuestra familia más cercana, de contar siempre con alimentos y servicios básicos, pero todo lo damos por seguro, como si fuera imposible perderlo. Si te sientes de esta forma, lo más probable es que hayas perdido las ganas de vivir. Has olvidado nuevamente la idea principal de vivir y te estás perdiendo de cosas maravillosas.

Agradece por la vida que tienes y levanta la cabeza, anima esas ganas de hacer las cosas y comienza a ver el lado positivo de todo. Es la única forma en la que puedes avanzar y superar el desgano.

“Generalmente pasamos por alto las cosas más bonitas que nos da la vida, como la sonrisa de un hijo y el sincero agradecimiento de un amigo o familiar. La vida nos da la oportunidad de apreciarla todo el tiempo, debemos aprender a observarla y disfrutarla por esos pequeños detalles.”

“Vivir la vida rutinariamente es la forma más perezosa y conformista de vivir. Asume retos y supérate a ti mismo, es la única forma de llegar a conocerte a ti mismo y alcanzar la felicidad.”

“No postergues los momentos en los que puedas disfrutar de tu familia y amigos, su sonrisa y calidez es lo que necesitas para seguir viviendo tranquilo y en paz.”

“En la realidad las segundas oportunidades nunca son tan buenas como las primeras. Aprovecha al máximo lo que puedes aprovechar y busca siempre hacer lo que te llene más el corazón.”



## **JUEVES 25 - ORACIÓN POR LAS VOCACIONES LASALLISTAS**

Señor, que confiaste a San Juan Bautista de La Salle la misión de educar sólida y sabiamente a los niños y de guiar a los jóvenes por el camino de la verdad y del bien; haz que tengamos muchos y buenos Hermanos de La Salle. Suscita buenos operarios para tu mies. Concede la gracia de la perseverancia y ánimo a todos los Hermanos, en especial a los que se encuentran en la etapa de formación, para que continúen con firmeza y dedicación la obra iniciada por tu siervo Juan Bautista de La Salle. Óyenos, Señor, y todo sea para tu mayor gloria y para el bien de los hombres. Amén.

## **VIERNES 26 – LA FE QUE PREVALECE.**



La fe viene por el contacto con la palabra revelada de Dios, cuando Dios te abre los ojos del espíritu puedes ver una realidad espiritual, y esa realidad espiritual tiene vida, unción y fe.

“El Espíritu da vida; la carne no vale para nada. Las palabras que les he hablado son espíritu y son vida”. Juan 6:63

Cuando escuchamos una palabra de fe de alguien que tiene revelación, esa simple palabra viene cargada de unción; y hay corazones que la reciben y otros que no. Si las personas dejan su vida abierta a Dios, la recibirán. Una vez que aceptamos al Señor esa vida siempre estará disponible para que acudamos a ella, porque el Espíritu Santo mora en nosotros. Pero sucede que si la fe no es alimentada se va adormeciendo, se debilita y apaga lentamente. Por eso es necesario alimentarse cada día de la presencia y la palabra de Dios.

Debes usar la medida de fe que tengas y eso te ayudará en tus problemas. Tu tienes fe por eso escuchas esto y si quieres más fe debes seguir alimentando tu espíritu.

La Fe dice que Dios es confiable, que no miente. Que actúes y camines de acuerdo a la fe.

Tus acciones y actitudes demostrarán tu fe. Proponte ser una persona de Fe. Enójate con la incredulidad, con la duda y con el temor. ¡Echa fuera el temor! Dios te ayudará en lo que sea.

