

LUNES

13

Ev. → Lc 6,36-38: Perdonen y serán perdonados.

**Reflexión:** La cuaresma no sólo es mortificación, sacrificios, acciones piadosas, puros rezos de perdón o sentimientos de culpabilidad deshumanizante; ¡no!, la cuaresma trae consigo el anuncio de la vivencia de la alegría de la gracia y la conversión al Dios de Jesús que nos llama y nos convoca a vivir con todas sus consecuencias una vida digna, con justicia y en paz.

El evangelio del día de hoy, nos invita a ir más allá de rezos; nos invita a accionar, a responder ante el reconocimiento del error de los otros; se trata de acoger a los otros cuando reconocen su error. Tan importante es pedir perdón cuando nos hemos equivocado, como perdonar a los otros cuando se han equivocado.

Pidamos en este día al Señor, la gracia de no caer en las tentaciones del poder, del tener y del placer; pero también pidámosle que nos ayude a no caer en la tentación de no ser compasivos y misericordiosos ante el arrepentimiento del otro.

**Oración:** Padre, Dios de bondad, compasión y misericordia, abre nuestro pensamiento y nuestro corazón para acoger a aquellos que nos han hecho daño, ayúdanos a perdonar a todos, no importando si se han arrepentido o no. Sabemos que tú quieres que vivamos libres de toda esclavitud, libéranos de la prisión del rencor, del odio, de los malos deseos para los que nos han afectado, y haz de nuestro corazón un corazón semejante al tuyo: rico en misericordia. Amén.

Propósito del día: **NO JUZGUES a los demás, evita las críticas y la visión negativa de la realidad.**

MARTES

14

Ev. → Mt 23,1-12: No hacen lo que dicen.

**Reflexión:** En Cuaresma es necesario y fundamental tomar conciencia de que el Dios de Jesús se compromete por la vida en fraternidad y en el trabajo por la justicia; que asume la opción ineludible por las víctimas de la violencia, de la guerra, de los terrorismos, de las corrupciones imperiales, de los delimitadores de la historia... Es decir, opta por los pobres, excluidos, marginados y olvidados de este mundo.

**Oración:**

Dame un trozo de paz, Señor, un trozo de alegría pequeña, unas migajas luminosas de amor.

Hoy he llegado hasta tu puerta al fin cansado y pobre para pedirte luz, para pedirte tu limosna de paz, de dicha grande de que estamos tan faltos, (tan mendigo yo mismo de amor y convivencia al lado de otros pobres que lo ignoran u olvidan que lo son y que ahora suplican en mi verso).

Dame un trozo de sorpresa muy frágil. Una canasta de paz y de cariño para volver de nuevo por mis pasos e irles repartiendo a los hombres pan y amor y alegría para poder buscarte. Amén.

(LA LIMOSNA – Valentín Arteaga)

Propósito del día: **DÉJATE SER PEQUEÑO, acepta tu pequeñez y evita la soberbia y el orgullo.**

MIÉRCOLES

15

Ev. → Mt 20,17-28: Lo condenarán a muerte.

**Reflexión:** Cuaresma es tiempo del Dios que reclama una actitud de discernimiento, silencio y oración para dar cuenta de los signos de liberación y salvación de los seres humanos; del Dios que está en la Iglesia pueblo de mártires, testigos, creyentes y comunidades creíbles que, a pesar de todo, siguen siendo discípulos del Dios del pueblo y del Jesús de la historia, el Cristo de la fe y la Resurrección.

JESÚS NOS INVITA en este tiempo, a través de su Palabra proclamada día a día, no sólo a la conversión formal como condición previa para su seguimiento hasta el final, sino a la APERTURA A SU PERSONA, A SU PALABRA Y A LA OFERTA DE MISERICORDIA Y GRATUIDAD DEL REINO.

...A VIVIR LA CUARESMA COMO OPORTUNIDAD DE REVISIÓN Y RELANZAMIENTO DE LO MEJOR DE NOSOTROS MISMOS... ESO QUE SÓLO CRISTO JESÚS CON SU MISERICORDIA INFINITA PUEDE HACER FLORECER DESDE NUESTRO INTERIOR!!!

**Oración:** Dame, Señor, la sencillez de espíritu para poder ser signo de liberación y salvación de todo el género humano; permíteme colaborar contigo siendo discípulo o discípula del Reino que se empieza a construir en el hoy; danos la gracia para ser testigos certeros y creíbles en este mundo que muere, para que juntos, algún día, podamos alcanzar contigo la gloria de tu resurrección. Amén.

Propósito del día: **OFRÉCETE para esa tarea que nadie quiere hacer.**

JUEVES

16

Ev. → Lc 16,19-31: Recibiste tus bienes, y Lázaro males: por eso encuentra aquí consuelo, mientras que tú padeces.

\*EUCARISTÍA de 5° a 12° en el Gimnasio (8:00am). Traslado →7:45

**Reflexión:** Antonio, un padre de familia, de regreso a casa por la tarde se encuentra con un tráfico desesperado; entre todos los carros, nota a un carro que va pasando apresuradamente e imprudentemente abriéndose paso en el espacio más mínimo. Cuando se aproximó al automóvil de Antonio, se le atravesó tan bruscamente que por poco ocurre un choque. Antonio por poco le dirige un insulto y pensó en impedirle el paso; pero de pronto, Antonio pensó: -¡El pobre! Está tan nervioso y apresurado... ¡Sabrá Dios si tiene un problema serio y necesita llegar cuanto antes a su destino!. -Con estos pensamientos, decidió cederle el paso. Al llegar a casa, Antonio recibió la noticia de que su hijo de tres años había sufrido un grave accidente y había sido llevado al hospital por su esposa. Fue rápidamente al hospital y le dijeron que ya estaba estable su hijo porque el doctor aún había llegado a tiempo para salvarle la vida. Decidido se fue a agradecerle al doctor, cuando se dio cuenta que era el tipo que andaba conduciendo el carro tan apresuradamente”

**Hay que estar siempre dispuesto a ayudar al prójimo, independientemente de su apariencia o condición económica. ¡Trata de ver a los demás más allá de las apariencias!**

**Oración:** Padre, con todo nuestro ser te decimos: ¡Gracias!, porque eres infinitamente bueno con nosotros a pesar de nuestras faltas y pecados. A veces no comprendemos tu amor, pero ahora te pedimos que nos ayudes a corresponderte tal y como a ti te agrada. Ayúdanos a aceptar a las demás personas por lo que son y no por lo que tienen o aparentan tener, y llénanos de tu bondad para poder ser buenos. Amén.

Propósito del día: **MIRA CUÁNTO POSEES, ¿Cuánto hay que realmente no necesitas?**

VIERNES

17

Ev. → Mt 21,33-43.45-46: Éste es el heredero: vengan, lo mataremos.

**Reflexión:** Todos los viernes de cuaresma, la Iglesia nos propone a todos los cristianos experimentar el ayuno y la abstinencia, no por costumbre, sino porque posee un significado tan profundamente religioso, que nos ayuda a padecer alguna privación para ofrecérsela a Dios y al mismo tiempo para que podamos experimentar, desde la solidaridad, lo que algunas personas experimentan a diario.

El ayuno, desde el punto de vista bíblico, se entiende como no comer ni beber, al menos por 24 horas; aunque en nuestro tiempo se puede ver menos riguroso.

El ayuno siempre debe lograr un buen fin. Debe ayudarle a ver que usted no es más que carne débil. Debe ayudarle a ver la necesidad de ayudar y servir a otros. Si usted ayuna con una actitud correcta, Dios promete grandes bendiciones.

El ayuno es secreto, nadie debe notar que está ayunando, así como lo dijo Jesús a sus discípulos: “Cuando tú hagas ayuno, lávate la cara y perfúmate el cabello. No son los hombres los que notarán tu ayuno, sino tu Padre que ve las cosas secretas, y tu Padre que ve en lo secreto te lo premiará.” (Mt 6,17-18)

**Oración:** Señor, hoy nos dirigimos a ti sabiendo cuál es el ayuno que te agrada: partir el pan con el hambriento, darle posada al peregrino, acoger al emigrante y al extranjero, abrir las cárceles injustas, romper las cadenas que nos atan, verte a ti en los oprimidos y salir al encuentro del hermano. Señor, danos un corazón sencillo y actitud bien dispuesta a asumir el reto que nos propones en esta cuaresma. Amén.

Propósito del día: **LIMPIA, deshazte del lastre que el día a día te va paralizando.**



# ORACIÓN Y REFLEXIÓN DE LA MAÑANA

\*- Del 13 al 17 de MARZO del 2015 -\*

Colegio De La Salle

Barrio El Cangrejo, Panamá

2



UNA LLAMADA, MUCHAS VOCES

Centroamérica-Panamá

\*-- TRÍPTICO --\*